



**Handzettel für Einsatzkräfte der Bezirksreserve**

Voraussichtliche Einsatzdauer: \_\_\_\_\_Tage

<b>Persönliche Packliste</b>	<b>Vorschläge zur Auswahl</b>		
	<b>Einpacken</b>	<b>ok</b>	<b>Bemerkung</b>
<b>Allgemeines</b>			
Personalausweis / Reisepass			
Impfpass / Allergiepass			
Versichertenkarte / Auslandskrankenschein			
Führerschein			
Bargeld (Währung ?) / Reiseschecks / Kreditkarte			
Handy (+Ladekabel) / Telefonkarte			
Notrufnummern + Adressen d. nächsten Angehörigen			
Schreibzeug / Briefpapier / Briefmarken			
Taschenwörterbuch / Reiseführer je nach Zielort			
<b>Körperpflege</b>			
Medikamente / Rezepte			
Zweitbrille / zweites Paar Kontaktlinsen			
Lippenstift / Sonnenschutz			
Mittel gegen Insektenstiche (Autan)			
Kulturbeutel			
Seife / Seifendose			
Shampoo			
Zahnbürste / Zahncreme / Zahnseide			
Rasierzeug			
Kamm / Bürste			
Handtuch / Waschlappen			
Feuchttücher			
Deodorant			
Creme			
Reise-Haarfön			
Hygieneartikel			
Taschentücher			
<b>Kleidung privat / je nach Jahreszeit</b>			
Regenkleidung oder Anorak / Parka			
Straßenschuhe / Turnschuhe			
Sandalen			
Badeschuhe / -schlappen			
Pullover			
Hemden / Blusen / T-Shirts			
Hosen lang / kurz			

